

Gut vorbereitet statt überrascht

Fachliche Perspektiven auf
rechtliche und organisatorische
Vorsorge im Alter



Von Annette Wanner,
Dipl. Sozialpädagogin
a.wanner@gemeinsamleben.org
Februar 2026

Gesund an Körper und Seele alt werden

Lebensqualität:

- Selbstbestimmung – Teilhabe, Wahlmöglichkeiten
- Berücksichtigung von Wünschen und Bedürfnissen
- Persönlichkeit



Aufgabe der Eingliederungshilfe (§ 90 SGB IX)

»(1) Aufgabe der Eingliederungshilfe ist es, Leistungsberechtigten eine **individuelle Lebensführung** zu ermöglichen, die der **Würde** des Menschen entspricht, und die volle, wirksame und gleichberechtigte **Teilhabe** am Leben in der Gesellschaft zu **fördern**. Die Leistung soll sie befähigen, ihre Lebensplanung und -führung möglichst **selbstbestimmt** und **eigenverantwortlich** wahrnehmen zu können.«



Bundesteilhabegesetz (BTHG):

- Aufgabe und Ziel: Verbesserung der Selbstbestimmung und Teilhabe
- Instrumente:
 - Bedarfsermittlungsverfahren
 - Gesamtplan
 - Überprüfung und Anpassung



Lebensbereiche

- Lernen und Wissensanwendung
- Allgemeine Aufgaben und Anforderungen
- Kommunikation
- Mobilität
- Selbstversorgung
- Häusliches Leben
- Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
- Bedeutende Lebensbereiche
- Gemeinschaft-, soziales und staatsbürgerliches Leben



„18 werden mit Behinderung“

- Menschen mit Trisomie 21 gelten grundsätzlich als geschäftsfähig
- Gesetzliche Vertretung endet:
 - Handlungsbedarf für Eltern
- “Unterstützte Entscheidungsfindung“



Vorsorgevollmacht

- volljährige, geschäftsfähige Person
- kein Gericht
- Voraussetzung:
Die Person mit Behinderung muss ihren Willen frei äußern können und verstehen:
 - ✓ was eine Vollmacht ist
 - ✓ wer helfen darf
 - ✓ wobei geholfen wird



Gesetzliche Betreuung

- Unterstützung statt Entmündigung
- Schutz, Hilfe – Selbstbestimmung bleibt
- Anpassung / Aktualisierung überprüfen

Unterstützung und Informationen:

- Betreuungsbehörde
- Lebenshilfe



Arbeit

Formen:

- WfbM
- anderer Leistungsanbieter
- allgemeiner Arbeitsmarkt
- Ehrenamt



Arbeit

(altersbedingte) Varianten und Alternativen:

- Teilzeit
- Transfer
- Förder- und Betreuungsgruppen (Kapazität?)
- Seniorengruppen (Kapazität?)
- ein Arbeitsplatz statt mehrere?
- (assistiertes) Ehrenamt
- ...



Freizeit

- Bedeutung: (selbstbestimmte) Erholung und soziale Teilhabe
- Formen und Angebote: z.B. familientlastende Dienste
- (finanzielle) Unterstützungsleistungen:
 - Eingliederungshilfe
 - Pflegekasse
- Anpassung



Wohnen

Formen:

- Ambulant betreutes Wohnen –
Neu: AWS - Assistenz im Wohn- und Sozialraum
- Wohnheim/stationäres Wohnen –
Neu: besondere Wohnform
 - Ausreichend Kapazitäten?

Angepasst an individuelle Bedürfnisse?



Wohnen

- Patientenverfügung
- Wissenstransfer

Manche Leistungen
der Eingliederungshilfe
können auch als
Persönliches Budget
beantragt werden



Achtsame Unterstützung

- Beobachten:
sehen, hören usw.
- Einordnen:
zugrundeliegendes Bedürfnis,
Barrieren (Trauer, Hören, psych.
Belastungen, Einsamkeit, Demenz
etc.)
- Handeln und Begleiten:
Diagnosen,
Kommunikation/Vernetzung,
prof. Hilfe, Anpassung



A photograph of three people outdoors, all wearing white long-sleeved shirts and waving their hands. In the background, there are green trees, a grey utility pole, and a grey electrical cabinet. Two blue pedestrian crossing signs are visible on the left. The text 'Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit' is overlaid on the right side of the image.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit